

**APSTIPRINU:**  
Līvānu novada Multifunkcionālā jaunatnes  
iniciatīvu centra “Kvartāls” vadītāja  
\_\_\_\_\_ I. Zvaigzne-Sņiķere  
2019. gada 30. augustā

**20. PAŠVALDĪBAS DARBINIEKU SPORTA SVĒTKU  
“KĀ BITĪTES STROPĀ MĒS ATKAL KOPĀ!”  
NOLIKUMS**

**1. Mērķis un uzdevumi**

- 1.1. Popularizēt veselīgu dzīvesveidu un sportiskās aktivitātes kā pozitīvām emocijām bagātu un lietderīgu brīvā laika pavadīšanas veidu.
- 1.2. Veicināt katra indivīda personīgo atbildību par veselības uzturēšanu, veselīgu un drošu pārvietošanos, veselīgu vidi.
- 1.3. Noskaidrot 2019. gada sportiskākās pašvaldības iestādes.

**2. Vieta un laiks**

Svētki norisināsies Jaunsilavas pamatskolā 2019. gada **20. septembrī, plkst. 16.00.**

**3. Organizatori**

Svētkus organizē Līvānu novada Multifunkcionālais jaunatnes iniciatīvu centrs (JIC) “Kvartāls” sadarbībā ar Jaunsilavas pamatskolu, Turku pagasta pārvaldi un Turku Saieta namu.

Sacensību galvenais tiesnesis – Pēteris Romanovskis, SIA „Zelta zeme” direktors.

**4. Dalībnieki**

Svētkos piedalās: Līvānu novada dome, pagastu pārvaldes, bibliotēkas, kultūras iestādes, SIA “Līvānu siltums”, SIA “Līvānu dzīvokļu un komunālā saimniecība”, SIA “Līvānu slimnīca”, Līvānu 1. vidusskola, Līvānu 2. vidusskola, Rožupes pamatskola, Jaunsilavas pamatskola, Jersikas pamatskola, Rudzātu speciālā internātskola, Rudzātu vidusskola, Sutru pamatskola, Līvānu novada vakara (maiņu) vidusskola, Līvānu Bērnu un jaunatnes sporta skola, Jēkaba Graubiņa Līvānu Mūzikas un mākslas skola, Līvānu Bērnu un jauniešu centrs, Līvānu PII “Rūķīši”. Komandā startē iestādē strādājošie, kā arī viņu ģimenes locekļi (vīrs vai sieva).

**5. Sporta svētku norise**

- 15.40 “KĀ BITĪTES STROPĀ MĒS ATKAL KOPĀ!” pasākuma atklāšana**
- 16.00 FOTO ETĪDE
- 16.00 ŠŪNU PIEPILDĪŠANA
- 16.00 LAUKU VIRTUVE
- 16.00 VADĪBAS DIVCĪŅA – SAJŪTU LABORATORIJA
- 16.00 MEDUS VĀKŠANA
- 16.20 BIŠU BOULINGS
- 16.30 SAJŪTU LABORATORIJA
- 16.30 BIŠU FUTBOLS
- 16.30 TRANI NAV SLINĶI
- 16.30 VADĪBAS DIVCĪŅA- SASKAITI NU!
- 17.00 MEDUS LOTERIJA
- 17.00 PĀRLIDOJUMS
- 18.00 APBALVOŠANA**

## 6. Sacensību organizēšanas kārtība

### 6.1. Sacensību dalības veidi:

- komandas (komandu vada kapteinis);
  - individuālie dalībnieki (atbild pats dalībnieks).
- 6.2. Sporta aktivitātes tiesā galvenā tiesneša norīkotie tiesneši saskaņā ar šo nolikumu un sporta aktivitāšu noteikumiem. Rezultātus apstiprina galvenais tiesnesis.
- 6.3. Visos komandu sacensību sporta veidos komanda ierodas sacensību vietā pilnā sastāvā 5 minūtes pirms disciplīnas sākuma.
- 6.4. Komplektējot komandas, lūdzu ņemt vērā aktivitāšu norises laikus, lai dalībnieku starti nepārklātos.
- 6.5. Par rupju un nepiedienīgu kāda dalībnieka uzvedību sacensību laikā vainīgo var diskvalificēt sacensību galvenais tiesnesis.

## 7. Komandu mājas uzdevums – “Pilngadības svētku” prezentācija.

## 8. Pieteikšanās

Pieteikuma anketa par komandas dalību svētkos jāiesūta līdz **2019. gada 18. septembrim** uz e-pastu: [marite.vilcane@livani.lv](mailto:marite.vilcane@livani.lv). Mutiskie pieteikumi ar dalībnieku parakstiem par sava veselības stāvokļa apzināšanos un personīgo atbildību par to iesniedzami sacensību dienā.

## 9. Sporta svētku iekšējās kārtības noteikumi

- 9.1. Atbildību par sporta svētku iekšējās kārtības ievērošanu un komandas dalībnieku informēšanu uzņemas katras pārstāvētās komandas vadība.
- 9.2. Katrs komandas dalībnieks ir pats atbildīgs par savu uzvedību un savu drošību sporta svētku laikā, kā arī par šī nolikuma un kārtības noteikumu ievērošanu.
- 9.3. Transports pasākuma norises teritorijā atrasties nedrīkst! Tiks nodrošināta atsevišķi iekārtota stāvvietā vieglajām automašīnām un autobusiem.
- 9.4. Alkohola un citu apreibinošu vielu klātbūtne peldoties, piedaloties sacensībās, atrakcijās **AIZLIEGTA!** Atbildību par šī noteikuma pārkāpšanu nes katrs svētku dalībnieks individuāli.
- 9.5. Par sabiedrisko kārtību un medicīnisko palīdzību pasākuma laikā atbild sacensību organizatori.
- 9.6. Ar parakstu sporta svētku pieteikumā katrs svētku dalībnieks apliecina, ka ir iepazinies ar šiem iekšējās kārtības noteikumiem.
- 9.7. Organizatori nenodrošina dalībnieku mantu glabāšanu un apsargāšanu pasākumā laikā.

## 10. Vērtēšana

Uzvarētājus nosaka katrā sporta aktivitātē. Kopvērtējumā uzvar komanda ar mazāko punktu (vietu) skaitu – par septiņām aktivitātēm saņemti septiņi punkti.

## 11. Apbalvošana

- 11.1. Katras sporta aktivitātes pirmās vietas ieguvēja komanda tiek apbalvota ar kausu, bet dalībnieki – ar medaļām.
- 11.2. Kopvērtējumā pirmo triju vietu ieguvējas komandas tiek apbalvotas ar kausiem.
- 11.3. Ja divām vai vairākām komandām kopvērtējumā vienāda punktu summa, uzvar komanda, kurai ir augstāka vieta vadītāju disciplīnā.

## 12. Finansiālie noteikumi

- 12.1. Dalība sacensībās ir bez maksas.
- 12.2. Organizatori nenodrošina dalībnieku nokļūšanu uz/no pasākuma norises vietai.
- 12.3. Pasākuma dalībnieki/komandas pašas sedz visus savus personīgos izdevumus.

### 13. Speciālie noteikumi

- 13.1. Sporta svētku dalībnieki personīgi atbild par savu veselības stāvokli un tā atbilstību izvēlētajai fiziskajai slodzei.
- 13.2. Piesakoties sacensībām, dalībnieki apliecina, ka neiebilst sacensību laikā organizatoru uzņemto fotogrāfiju izmantošanai sacensību publiskajos materiālos.
- 13.3. Dalībnieki sporta svētkos drīkst pārstāvēt tikai vienu komandu. **Katrā aktivitātē no iestādes startē tikai viena komanda.**
- 13.4. Vīrieša vietā komandā atļauts startēt sievietei.

## AKTIVITĀŠU UN UZDEVUMU APRAKSTI

### 1. VADĪBAS DIVCĪŅA

**Dalībnieku skaits:** divi – iestādes vadītājs un viņa vietnieks.

#### 1) SAJŪTU LABORATORIJA

**Noteikumi:** Dalībniekiem acis aizsietas. Noteikt priekšmetus (7 gb.) pēc smaržas, garšas, taustes.

**Vērtējums:** Uzvar pāris ar ātrāko laiku un pareizo “priekšmetu” noteikšanu. Katrs nepareizi noteikts priekšmets -5 soda sek.

#### 2) SASKAITI NU!

**Noteikumi:** Iepazīšanās ar uzdevumu - sacensību vietā.

**Vērtējums:** Uzvar pāris, laiks + pareizais rezultāts.

### 2. ŠŪNU PIEPILDĪŠANA

**Dalībnieku skaits:** Četri dalībnieki

**Noteikumi:** Dalībnieki (ar basām kājām) sēž uz taburetes, pretī atrodas bļoda. Dalībnieki izvietoti aplī. Pēc tiesneša signāla pirmais dalībnieks ar pēdām paņem priekšmetu no bļodas un ieliek blakus sēdētāja bļodā. Uzvar komanda, kura pirmā pārvietoja visus priekšmetus pie pirmā dalībnieka.

**Vērtējums:** Uzvar komanda, kura visātrāk veic šūnu piepildīšanu.

### 3. MEDUS VĀKŠANA

**Dalībnieku skaits:** Pieci dalībnieki (vismaz viens vīrietis).

**Noteikumi:** Dalībnieki stafetes veidā ar pavārnīcu piepilda “medus kāri” ar ūdeni, līdz no tās izkrīt tenisa bumbiņa.

**Vērtējums:** Uzvar komanda ar ātrāko laiku.

### 4. BIŠU BOULINGS

**Dalībnieku skaits:** Četri dalībnieki (4 sievietes).

**Noteikumi:** Dalībnieki stāv kolonnā viens aiz otra. Ar badmintona raketi servē volāniņu noteiktā sektorā, kuram ir noteikts punktu skaits. Katram dalībniekam 5 serves.

**Vērtējums:** Uzvar komanda, kura gūst visvairāk punktu.

### 5. GARŠAS LABORATORIJA

**Dalībnieku skaits:** Divi dalībnieki – viens vīrietis un viena sieviete.

**Noteikumi:** Dalībniekiem acis ir aizsietas. Noteikt “priekšmetu” pēc smaržas, garšas, taustes. Dalībnieki uzdevumu veic vienlaicīgi.

**Vērtējums:** Uzvar komanda ar ātrāko laiku un pareizo “priekšmetu” noteikšanu. Katrs nepareizi noteikts priekšmets -5 soda sek.

## **6. BIŠU FUTBOLS**

**Dalībnieku skaits:** Pieci dalībnieki.

**Noteikumi:** Komandas dalībnieki nostājas viens aiz otra. Pirmais dalībnieks, pieturoties pie zemē novietota balsta, veic 10 apgriezienus un tad dodas ar kāju raidīt vārtos 7 dažādas bumbas. Katrs veiksmīgs trāpījums vārtos -1 punkts.

**Vērtējums:** Uzvar komanda, kura ieguvusi visvairāk punktus.

## **7. TRANI NAV SLINKI**

**Dalībnieku skaits:** Seši dalībnieki (divi vīrieši un četras sievietes).

**Noteikumi:** Pēc tiesneša signāla ķerrā iesēstas sieviete. Vīrietis ar ķerru veic nomarkēto distanci. Sieviete izkāpj un ķerrā iesēstas nākamā sieviete. Katrs vīrietis stafeti veic divas reizes, izvizinot divas sievietes.

**Vērtējums:** Uzvar komanda, kura visātrāk veikusi stafeti.

## **8. MEDUS LOTERIJA**

**Dalībnieku skaits:** Pieci dalībnieki (viens vīrietis).

**Noteikumi:** Ar stafetes uzdevumiem dalībnieki iepazīstas starta vietā.

**Vērtējums:** Uzvar komanda, kura visātrāk veic distanci.

## **9. PĀRLIDOJUMS**

**Dalībnieku skaits:** Četri dalībnieki.

**Noteikumi:** Pēc tiesneša signāla komanda uzsāk startu. Distances garums 10 m. Sīkāk ar uzdevumu komanda iepazīstas starta vietā.

**Vērtējums:** Uzvar komanda, kura visātrāk veikusi distanci.

*Nolikumu sagatavoja:*

*JIC "Kvartāls" vadītājas vietniece \_\_\_\_\_ M. Vilcāne*