

# 13. LĪGU UN JĀŅU ATKLĀTĀ VIEGLATLĒTIKAS ČEMPIONĀTA PROGRAMMA

2019. gada 23. jūnijā  
Jēkabpils stadionā

9.45	<b>SACENSĪBU ATKLĀŠANA, LĪGU UN JĀŅU SUMINĀŠANA</b>
10.00	<b>lodes grūšana</b> sievietēm (no 9. gr. līdz 1. gr.)
10.00	<b>diska mešana</b> vīriešiem (no 1.vec.gr. līdz 9. vec. gr.)
10.00	<b>100 m</b> sievietēm (no 9. vec. gr. līdz 1. vec. gr.)
10.15	<b>100 m vīriešiem</b> (no 1. vec. gr. līdz 9. vec. gr.)
10.25	<b>3 km un 3 km soļošana</b> sievietēm un vīriešiem (visas grupas)
10.30	<b>tāllēkšana</b> vīriešiem (no 1. vec. gr. līdz 9. vec. gr.)
10.30	<b>augstlēkšana</b> sievietēm (no 9. gr. līdz 1.gr.)
10.45	<b>lodes grūšana</b> vīriešiem (no 1.vec. gr. līdz 9. vec. gr.)
10.45	<b>diska mešana</b> sievietēm (no 9. gr. līdz 1.gr.)
10.55	<b>1500 m skrējieni</b> sievietēm (no 1.vec. gr. līdz 9. vec. gr.)
11.10	<b>1500 m skrējieni</b> vīriešiem ( no 9. gr. līdz 1.gr.)
11.10	<b>tāllēkšana</b> sievietēm (no 9.vec. gr. līdz 1. vec. gr.)
11.10	<b>augstlēkšana</b> vīriešiem (no 9. gr. līdz 1. gr.)
11.30	<b>400 m skrējieni</b> sievietēm (no 9. gr. līdz 1. gr.)
11.30	<b>šķēpa mešana</b> sievietēm(no 1. vec. gr. līdz 9. vec. gr.)
11.45	<b>400 m skrējieni</b> vīriešiem (no 9. gr. līdz 1. gr.)
12.05	<b>5000 m skrējieni</b> vīriešiem (no 1. vec.gr. līdz 9. vec. gr.)
12.05	<b>šķēpa mešana</b> vīriešiem(no 1. vec.gr. līdz 9. vec. gr.)
11.00-13.00	<b>UZVARĒTĀJU APBALVOŠANA</b>