

LĪVĀNU 19. SPORTA SVĒTKU "SPORTOT UN DZĪVOT ZAĻI!" NOLIKUMS

1. Mērķi un uzdevumi

- 1.1. Popularizēt sporta aktivitātes kā veselīgu dzīvesveidu, lietderīgu brīvā laika pavadīšanas veidu.
- 1.2. Dot iespēju ikvienam Līvānu novada iedzīvotājam piedalīties sporta svētkos.
- 1.3. Noskaidrot labākos dažādās sporta aktivitātēs.

2. Vieta un laiks

- 2.1. Sporta svētki notiks 2018. gada 20. un 21. jūlijā Lāčplēša ielā 28, Līvānos.
- 2.2. 20. jūlijā sākums plkst. 15:00 saskaņā ar pasākuma programmu.
- 2.3. 21. jūlijā sākums plkst. 10:00 saskaņā ar pasākuma programmu.
- 2.4. Pludīņmakšķerēšanas sacensības notiek 21. jūlijā no plkst. 5:30 Līvānos, Daugavas ielas galā.

3. Organizatori

- 3.1. Sporta svētkus organizē Līvānu novada Multifunkcionālais jaunatnes iniciatīvu centrs "Kvartāls" (JIC "Kvartāls") sadarbībā ar biedrību "Veloklubs Līvāni", Līvānu futbola klubu, volejbola klubu "Dubna" un brīvprātīgajiem.
- 3.2. Atbildīgie darbinieki par pasākuma norisi: Mārīte Vilcāne, JIC "Kvartāls" vadītājas vietniece.

4. Dalībnieki

- 4.1. Sporta svētkos piedalās ikviens Līvānu novada iedzīvotājs, iestāžu, uzņēmumu vai domubiedru, kā arī pagastu komandas, kā arī jebkurš interesents no citiem novadiem.

5. Sporta svētku disciplīnas:

5.1. Komandu sporta veidi:

- Volejbols (Mārtiņš Vucenlīdzāns);
Futbols (Jānis Bulmeistars);
Strītbols (Edgars Cimars).

5.2. Individuālie sporta veidi:

- Kalnu riteņbraukšanas sacensības "Līvānu MTB Maratons 2018" riteņbraukšanā (Dainis Skrūzmanis);
Pludīņmakšķerēšana (Andris Kundziņš);
Basketbola soda metieni;
Futbola soda sitiņi;
Loka šaušana;
Mobilā orientēšanās (individuāli, ģimeņu sacensības);
"Latvijas spēcīgākā pilsēta" („Dižvīrs 2018”, "Dižsieva 2018”, "Dižjaunietis 2018").

6. Pieteikšanās

- 6.1. Vārdiskais dalībnieku pieteikums komandu sporta veidos jāiesniedz sacensību dienā, sporta svētku sekretariātā līdz plkst. 14:45 strītbolā un plkst. 17.45 strītbolā un pludmales volejbolā (20. jūlijā) un līdz plkst. 10:25 (21. jūlijā).

7. Apbalvošana

7.1. Godalgoto vietu ieguvēji individuālajās aktivitātēs tiks apbalvoti ar medaļām, komandu aktivitātēs – ar medaļām, kausiem un saldo balvu.

8. SACENSĪBU NOTEIKUMI

8.1. Strītbols 20.07.2018.

8.1.1. Sacensības notiek šādās vecuma grupās:

Komandas	Grupas	Dzimšanas gadi
zēni un meitenes	1.	2006. g. dz. un jaunāki
zēni meitenes	2.	2004.-2005. g. dz.
vīrieši, sievietes	3.	2003. g. dz. un vecāki

8.1.2. Sacensības notiek pēc “Ghetto Games” noteikumiem. Komandā var pieteikt 3 dalībniekus. Pirmā un otrā grupa sacensības uzsāk plkst. 15.00, trešā grupa – plkst. 18.00.

8.2. Pludmales volejbols

8.2.1. Atsevišķs nolikums.

8.3. Futbols Domes kausa izcīņa

8.3.1. Atsevišķs nolikums.

8.5. Pludņmakšķeršana

8.5.1. Atsevišķs nolikums.

8.6. Basketbola soda metieni

8.6.1. Sacensības notiek šādās vecuma grupās:

- 1.- 4. kl. zēni, meitenes;
- 5. – 9. kl. zēni, meitenes;
- juniori, vīrieši, seniori;
- junioras, sievietes, senioras.

8.6.2. Uzvar dalībnieks, kurš 1 min. laikā sametis vairāk soda metienu. Vienāda rezultāta gadījumā notiek 5 pārmetieni.

8.7. Futbola soda sitienu

8.7.1. Sacensības notiek šādās vecuma grupās:

- 1.- 4. kl. zēni, meitenes;
- 5. – 9. kl. zēni, meitenes;
- juniori, vīrieši, seniori;
- junioras, sievietes, senioras;
- bērni vecumā līdz 7 gadiem.

8.7.2. Katrs dalībnieks izpilda 5 soda sitienus. Uzvar dalībnieks, kurš iegūvis vairāk punktu. Vienāda rezultāta gadījumā augstāka vieta dalībniekam, kuram vairāk 10, 9, 8 utt. precīzu soda sitienu.

8.8. “Latvijas spēcīgākā pilsēta”

8.8.1. Svaru stieņa spiešana guļus: jaunieši, sievietes – 20 kg, vīrieši – 50 kg.

8.8.2. Uzvarētājus nosaka trīs nominācijās: „Dižvīrs 2018”, “Dižsievca 2018”, ”Dižjaunietis 2018” (līdz 18 gadiem).

8.8.3. Stieni nedrīkst balstīt uz krūšīm ilgāk par 3 sekundēm, stienim jābūt iztaisnotās rokās katra atkārtojuma beigās un visa starta laikā nedrīkst no stieņa atraut rokas.

8.8.4. Katrā nominācijā apbalvo trīs uzvarētājus. Uzvar dalībnieks, kurš vairāk reižu uzspiedis svaru stieni (rezultātu pārrēķina kilogramos).

8.9. Mobilā orientēšanās

8.9.1. Sacensības notiek vienā vecuma grupā. Sacensībās startē pāris (2 dalībnieki).

8.9.2. Atsevišķs nolikums.

8.10. Loka šaušana

8.10.1. Sacensības notiek šādās vecuma grupās:

- jaunieši no 13 gadiem, juniori, vīrieši, seniori;
- jaunietes no 13 gadiem, junioras, sievietes, senioras.

8.10.2. Katrs dalībnieks izpilda 5 šāvienus. Uzvar dalībnieks, kurš iegūst vairāk punktu. Ja diviem vai vairākiem dalībniekiem ir vienāds punktu skaits, notiek vienas bultas šaušana vienu reizi.

9. SPECIĀLIE NOTEIKUMI

9.1. Sacensību dalībnieki personīgi atbild par savu veselības stāvokli un tā atbilstību izvēlētajai fiziskajai slodzei.

9.2. Piesakoties sacensībām, dalībnieki apliecina, ka neiebilst sacensību laikā organizatoru uzņemto fotogrāfiju izmantošanai sacensību publiskajos materiālos.

Nolikumu sagatavoja:

*Līvānu novada Multifunkcionālā
jaunatnes iniciatīvu centra „Kvartāls”
vadītājas vietniece M. Vilcāne _____*